

# FORMAS DE ADMINISTRAÇÃO

## ADMINISTRAÇÃO AURICULAR

1. INCLINAR A CABEÇA OU DEITAR PARA O LADO OPOSTO DO OUVIDO AFETADO E APLICAR O NÚMERO DE GOTAS ACONSELHADAS.



2. MANTER A CABEÇA INCLINADA OU CONTINUAR DEITADO DURANTE 5 MINUTOS.

## ADMINISTRAÇÃO INALATÓRIA

1. DEPOIS DE PREPARADO O INALADOR, EXPIRAR TODO O AR PELA BOCA, COLOCAR O APLICADOR BUCAL ENTRE OS LÁBIOS E INSPIRAR CONSTANTE E PROFUNDAMENTE ATRAVÉS DESTA E NÃO PELO NARIZ.



A TÉCNICA DE ADMINISTRAÇÃO INALATÓRIA PODE SER DIFERENTE CONSOANTE O TIPO DE DISPOSITIVO. ACONSELHE-SE COM O SEU FARMACÊUTICO.

NO CASO DA INALAÇÃO DE CORTICOSTERÓIDES

**LAVAR A BOCA COM ÁGUA** APÓS A INALAÇÃO, PARA EVITAR INFEÇÕES NA OROFARINGE.

## ADMINISTRAÇÃO OFTÁLMICA

**COLÍRIOS:** APLICAR A GOTAS NO CANTO INTERNO E PESTANEJAR VÁRIAS VEZES.

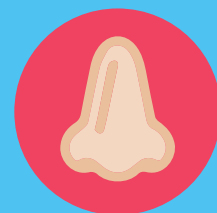


**POMADAS OFTÁLMICAS:** APLICAR A POMADA A PARTIR DO CANTO INTERNO PARA O CANTO EXTERNO.



## ADMINISTRAÇÃO NASAL EM GOTAS

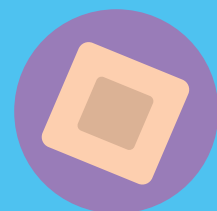
1. LIMPAR ADEQUADAMENTE AS NARINAS DE FORMA A PREPARAR AS MESMAS PARA APLICAR AS GOTAS NASAIS.



2. COM A CABEÇA INCLINADA PARA TRÁS, PREMIR O APLICADOR DAS GOTAS E INSPIRAR PELO NARIZ.

## ADMINISTRAÇÃO TRANSDÉRMICA

1. APLICAR O PENSO TRANSDÉRMICO SOBRE A PELE LIMPA E SECA, NA ZONA INDICADA PARA O EFEITO.



**PENSOS TRANSDÉRMICOS.**

## ADMINISTRAÇÃO ORAL

**CÁPSULAS:** ENGOLIR COM UM COPO DE ÁGUA.



**COMPRIMIDOS:** ENGOLIR COM UM COPO DE ÁGUA.



**COMPRIMIDOS EFERVESCENTES:** DISSOLVER NUM COPO DE ÁGUA E BEBER.



**COMPRIMIDOS MASTIGÁVEIS:** MASTIGAR O COMPRIMIDO.



**COMPRIMIDOS SUBLINGUAIS:** COLOCAR O COMPRIMIDO DEBAIXO DA LÍNGUA E ESPERAR QUE SE DISSOLVA.

**XAROPES:** BEBER A QUANTIDADE INDICADA USANDO O DOSIFICADOR/COLHER DE MEDIDA.



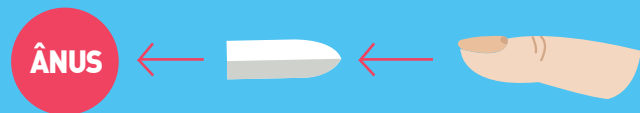
## ADMINISTRAÇÃO RETAL

1. LAVAR BEM AS MÃOS.

2. APLICAR O SUPOSITÓRIO NO ÂNUS COM A EXTREMIDADE PLANA DIRECIONADA PARA O INTERIOR.



3. INSERIDO O SUPOSITÓRIO, DEVEM-SE UNIR E SOLTAR AS NÁDEGAS VÁRIAS VEZES.



## ADMINISTRAÇÃO VAGINAL

1. LAVAR BEM AS MÃOS PARA PROCEDER À APLICAÇÃO DO MEDICAMENTO.

2. PUXAR TOTALMENTE O ÊMBOLO DO APLICADOR ATÉ PRENDER E COLOCAR A FORMA FARMACÊUTICA VAGINAL NO APLICADOR.



3. INTRODUZIR CUIDADOSAMENTE O APLICADOR O MAIS PROFUNDO POSSÍVEL NA VAGINA (DE PREFERÊNCIA DEITADA E COM AS PERNAS LIGEIRAMENTE FLETIDAS) E EMPURRAR O ÊMBOLO ATÉ ESVAZIAR O SEU CONTEÚDO.

4. REMOVER O APLICADOR.



CREME VAGINAL

COMPRIMIDOS VAGINAIS



## PELA SUA SAÚDE:

### 1. LEIA OS FOLHETOS INFORMATIVOS

DAS EMBALAGENS DE MEDICAMENTOS



### 2. SIGA AS INSTRUÇÕES DO SEU MÉDICO OU FARMACÊUTICO



INICIATIVA:



[usoresponsaveldomedicamento.com](http://usoresponsaveldomedicamento.com)

PELA SAÚDE DE TODOS, OS SERVIÇOS FARMACÊUTICOS DA ARS CENTRO, I.P. ACONSELHAM A LEITURA DESTE FOLHETO.



# COMO ADMINISTRAR OS MEDICAMENTOS

