

# PORQUE É QUE SE DEVEM ELIMINAR RESPONSAVELMENTE OS MEDICAMENTOS?

## OS MEDICAMENTOS FORA DE USO PODEM SER UM PROBLEMA

OS MEDICAMENTOS FORA DE USO SÃO VISTOS COMO UM PROBLEMA DEVIDO AO SEU PESO ECONÓMICO, AO AGRAVAMENTO DO ESTADO DE SAÚDE DOS DOENTES (POR FALTA DE ADESAO À TERAPÉUTICA) E AINDA AOS POSSÍVEIS PROBLEMAS AMBIENTAIS.



## OS MEDICAMENTOS E A SUA TOXICIDADE

A ELIMINAÇÃO DE MEDICAMENTOS NÃO É ISENTA DE RISCOS E DE TOXICIDADE.

DEVE SER FEITA DE MODO A EVITAR A CONTAMINAÇÃO DE PESSOAS, DE ANIMAIS, DAS ÁGUAS, DOS SOLOS E DO AR.



## OS MEDICAMENTOS E O MEIO AMBIENTE

OS MEDICAMENTOS PODEM APRESENTAR UM RISCO SÉRIO PARA A POPULAÇÃO E PARA O AMBIENTE QUANDO NÃO SÃO CUMPRIDOS OS CRITÉRIOS ESPECÍFICOS QUANTO À SUA ELIMINAÇÃO.



# QUAIS OS MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER ELIMINADOS?

## OS MEDICAMENTOS E AS EMBALAGENS

ALGUMAS EMBALAGENS CONTÊM UMA QUANTIDADE DE MEDICAMENTO SUPERIOR À PRESCRITA PELO SEU MÉDICO, E/OU À NECESSÁRIA AO SEU TRATAMENTO.

NESTE CASO, A QUANTIDADE QUE SOBRA DEVE SER ELIMINADA.



## OS MEDICAMENTOS E A DECISÃO DO SEU MÉDICO

NO CASO DO SEU MÉDICO ALTERAR A PRESCRIÇÃO DE ALGUNS MEDICAMENTOS, DETERMINANDO QUE DEVE PARAR A TOMA DE ALGUNS E PASSAR A TOMAR OUTROS, OS MEDICAMENTOS QUE PAROU DE TOMAR DEVEM SER ELIMINADOS.



## OS MEDICAMENTOS PRESCRITOS POR MÉDICOS DIFERENTES

NO CASO DE LHE TER SIDO PRESCRITO O MESMO MEDICAMENTO POR MÉDICOS DIFERENTES (MESMO QUE COM DIFERENTES MARCAS COMERCIAIS), E NÃO SEJA UM MEDICAMENTO PARA TOMAR EM CONTINUIDADE, A EMBALAGEM EM EXCESSO DEVE SER ELIMINADA.



# NÃO DEVE INTERROMPER A TOMA DE MEDICAMENTOS

# PRESCRITOS PELO SEU

# MÉDICO

# SEM O CONHECIMENTO E AUTORIZAÇÃO DESTA.

## OS MEDICAMENTOS E A SUA VALIDADE

OS MEDICAMENTOS CUJO PRAZO DE VALIDADE JÁ EXPIROU, DEVEM SER ELIMINADOS ADEQUADAMENTE.



# O QUE É QUE SE DEVE FAZER COM ESTES MEDICAMENTOS?

ESTES MEDICAMENTOS PODEM SER ENTREGUES NAS FARMÁCIAS E NALGUMAS UNIDADE DE SAÚDE (USF, UCSP, CENTROS DE SAÚDE). ESTAS UNIDADES PROCEDEM À RECOLHA E ENCAMINHAMENTO DESTES MEDICAMENTOS PARA QUE SEJA FEITO O SEU TRATAMENTO ESPECÍFICO, DE ACORDO COM O QUE É CORRETO.



A VALORMED DISPONIBILIZA AOS CIDADÃOS, ATRAVÉS DOS CONTENTORES QUE SE ENCONTRAM INSTALADOS NAS FARMÁCIAS, UM SISTEMA CÔMODO E SEGURO PARA SE DESFAZEREM DAS EMBALAGENS VAZIAS E MEDICAMENTOS FORA DE USO.



ESTE TIPO DE RESÍDUOS SÃO CONSIDERADOS RESÍDUOS ESPECIAIS E DEVEM SER RECOLHIDOS SELETIVAMENTE, SOB CONTROLO FARMACÊUTICO, PARA DEPOIS SEREM PROCESSADOS EM ESTAÇÕES DE TRATAMENTO ADEQUADOS.

## SEJA QUAL FOR A SITUAÇÃO NÃO DEITE OS MEDICAMENTOS NO LIXO DOMÉSTICO

PELA SAÚDE DE TODOS:

### 1. LEIA OS FOLHETOS INFORMATIVOS

DAS EMBALAGENS DE MEDICAMENTOS



### 2. SIGA AS INSTRUÇÕES DO SEU FARMACÊUTICO

PARA ELIMINAR CORRETAMENTE OS MEDICAMENTOS QUE SOBRAM NA EMBALAGEM OU QUE PASSAM DE VALIDADE.



INICIATIVA:



[usoresponsaveldomedicamento.com](http://usoresponsaveldomedicamento.com)

PELA SAÚDE DE TODOS, OS SERVIÇOS FARMACÊUTICOS DA ARS CENTRO, I.P. ACONSELHAM A LEITURA DESTE FOLHETO.



# COMO ELIMINAR OS SEUS MEDICAMENTOS?

